

1.-4. KLASES PUSDIENU ĒDIENKARTE

PIRMDIENA, 25.05.

- Cūkgaļa saldā krējuma mērcē
- Vārīti griķi
- Svaigu kāpostu diļļu salāti ar eļļu
- Auzu- kokosa lielcepums
- Piens skolas

OTRDIENA, 26.05.

- Biešu zupa ar gaļu / krējums
- Rudzu maize
- Makaroni ar sieru
- Auglis

TREŠDIENA, 27.05.

- Vistas stilbiņš cepts
- Vārīti kartupeļi
- Krējuma mērce
- Balto redīsu burkānu salāti
- Baltmaize ar ievārījumu
- Auglis - ābols

CETURTDIENA, 28.05.

- Vistas nūdeļu zupa ar dārzeņiem
- Sēklu maize
- Putukrējums ar ogu mērci
- Auglis

PIEKTDIENA, 29.05.

- Saulainu vasaru!
- Tiekamies septembrī!



P.S.
Detalizētāku ēdienkartes aprakstu
skatīt e-klasē

BRĪVPUSDIENU UN DIENAS PIEDĀVĀJUMS

PIRMDIENA, 25.05.

- Cūkgaļa saldā krējuma mērcē
- Piedevas (griķi, rīsi, makaroni, kartupeļi) pēc izvēles
- Mērces - zaļumu, tomātu mērcītes
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, sēklu
- Upeņu sulas dzēriens
- Auglis

OTRDIENA, 26.05.

- Vistas gabaliņi rīvmaizē
- Piedevas (griķi, rīsi, makaroni, kartupeļi) pēc izvēles
- Mērces - zaļumu, tomātu, krējuma mērce (siltā)
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, sēklu
- Ābolu aveņu dzēriens
- Auzu pārslu cepums

CETURTDIENA, 28.05.

- Cūkgaļas sardele "Zaļā karotīte"
- Piedevas (griķi, rīsi, makaroni, kartupeļi) pēc izvēles
- Mērces - zaļumu, tomātu, krējuma mērce (siltā)
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, sēklu
- Zemeņu - ķiršu dzēriens
- Auglis

TREŠDIENA, 27.05.

- Vistas stilbiņš cepts
- Piedevas (griķi, rīsi, makaroni, kartupeļi) pēc izvēles
- Mērces - zaļumu, tomātu, krējuma mērce (siltā)
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, sēklu
- Zemeņu ābolu dzēriens

PIEKTDIENA, 29.05.

- Saulainu vasaru!
- Tiekamies septembrī!

Lai labi garšo!