

1.-4. KLASES PUSDIENU ĒDIENKARTE

PIRMDIENA, 18.05.

- Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem
- Vārīti rīsi
- Burkānu salāti ar ķiplokiem un majonēzi
- Piens skolas
- Skolas cepumi

OTRDIENA, 19.05.

- Frikadeļu zupa ar krējumu un zaļumiem
- Rudzu maize
- Uzpūtenis ar pienu
- Auglis - banāns

TREŠDIENA, 20.05.

- Vistas fileja dārzeņu mērcē
- Vārīti makaroni
- Šķēlītes svaiga gurķa
- Marinēti gurķi
- Auzu - kokosa lielcepums
- Grauzamburkāni
- Piens skolas

CETURTDIENA, 21.05.

- Mājas sāļvira / krējums
- Sēklu maize
- Sausās brokastu pārslas
- Piens
- Auglis - ābols

PIEKTDIENA, 22.05.

- Cūkgaļas kotlete
- Vārīti kartupeļi
- Krējuma mērce (siltā)
- Svaigu kāpostu - diļļu salāti ar eļļu
- Biezpiena sieriņš "Kārums"
- Ūdens ar dzērvenēm



P.S.
Detalizētāku ēdienkartes aprakstu
skatīt e-klasē

BRĪVPUSDIENU UN DIENAS PIEDĀVĀJUMS

PIRMDIENA, 18.05.

- Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem
- Piedevas pēc izvēles (griķi, rīsi, kartupeļi, makaroni)
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, graudu
- Piens skolas
- Skolas cepumi

OTRDIENA, 19.05.

- Makaroni ar gaļu un dārzeņiem
- Salāti pēc izvēles
- Mērces - krējuma (siltā), krējuma, tomātu
- Maize - rudzu, graudu
- Dzēriens
- Skolas piens
- Auglis

TREŠDIENA, 20.05.

- Vistas fileja karija mērcē
- Piedevas pēc izvēles (griķi, rīsi, kartupeļi, makaroni)
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, graudu
- Dzēriens
- Auzu - kokosa lielcepums

CETURTDIENA, 21.05.

- Plovs
- Salāti pēc izvēles
- Maize - rudzu, graudu
- Dzēriens
- Auglis

PIEKTDIENA, 22.05.

- C/g kotlete
- Piedevas pēc izvēles (griķi, rīsi, kartupeļi, makaroni)
- Salāti pēc izvēles
- Mērces - krējuma (siltā), krējuma, tomātu
- Maize - rudzu, graudu
- Dzēriens
- Biezpiena sieriņš " Kārums"

Lai labi garšo!